

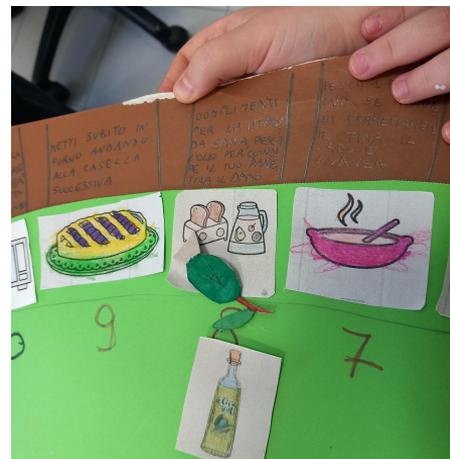
PERCORSO DEL MANGIARE SANO



IDEATO E REALIZZATO DALLA CLASSE 3^E SCUOLA PRIMARIA -PIAZZA SCUOLE-

Il nostro gioco “Percorso del mangiare sano” è nato per imparare, in modo allegro e inclusivo, l'alimentazione equilibrata per noi bambini. Attraverso una serie di caselle in cui ci sono delle proposte, carte indovinello prevalentemente sulla filiera dell'olio, carte ingredienti per creare ricette salutari, ciascun giocatore o gruppo di giocatori, può riflettere sulle regole di una corretta alimentazione e sull'importanza dell'olio nella dieta mediterranea.

Quando ci si posiziona nella casella dell'olio, si viene premiati ritirando il dado e avanzando.



VI MOSTRIAMO IL NOSTRO GIOCO





Ogni gruppo parte con la sua pedina (l'oliva).



Primo passo: il gruppo tira il dado, in base al numero che esce, poi si muove la pedina

Quindi si seguono le indicazioni che sono scritte sopra la casella dove si posiziona l'oliva del gruppo

CHE COS'È LA PIRAMIDE
DE ALIMENTARE?

- 1 LA PIRAMIDE DOVE CI
VIVONO GLI EGIZZI
- 2 DOVE C'È SEGNA
UNA ALIMENTAZIONE
GIUSTA
- 3 UNA PIRAMIDE DEL
DESERTO E DENTRO
C'È CIBO

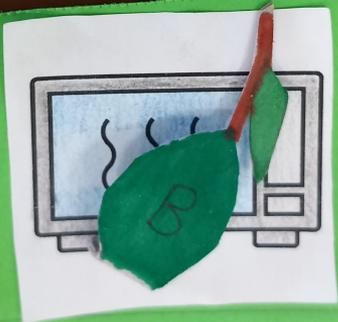
COMO SI NUTR
PIANTA DEL
NON MANGI
NEL NIENTE

CARTE
INDOVINELLI
E
DOMANDE
MO E NINI



OGGI PRANZO
PROTEICO, PESCA
I GIUSTI INGREDI
ENTI E CREA
UNA RICETTA
PER UN SECONDO

METTI
FORNO
ALLA CA
SUCCESSI



11

10

9

RICETTA PROTEICA
come richiesto nella
casella 10



TESCA 3
INGREDIENTE
E CREA
TUO PAUL
MULTIVITA
CO (ALME
2 TIPI
INGREDIENTE
VITAMINIC

HAI BRUCIA =
TO IL
PANE I
STAI FERMO
A GIRO

IMENTI
SATO
PER
PASTI
DI NUOVO
ADO E
VZA.

MENTI
TENUTO
VAI
AL
ARDO

QUESTA PORZIONE
DI RISOTTO ECCESSI
SIVA, PUO' CREARE
PICCHI DI ZUCCHERO
NEL SANGUE, E'
PIU' SALUTARE
MANGIARNE MENO
E INTEGRALE PERE
RICO DI FIBRE.
STAI FERMO 1 GIRO

BRAVO, STA
MANDO CAR
MODERAZIO
TERNALE S
CON ALTERN
PROTEICHE
NE ALMENO
CARTE INGA



LE CASELLE IN CUI CI SI FERMA PER UN GIRO...

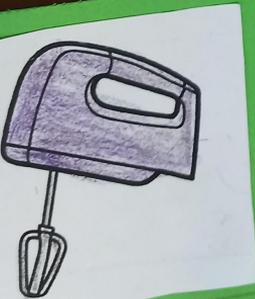
UTILIZZA
ALIMENTI
FRESCHI, EVITA
ALIMENTI RICCHI
DI GRASSI E
PREPARA UN
PRANZETTO
CROCCANTE, HAI
A DISPOSIZIONE
5 CARTE
INGREDIENTI



LA 5
TE INGREG
TI, SE =
SCI A
ARE UNA
TA, PUOI
ANZARE
A CASELLA
AK TRIMENTI
I FERMO
GIRO

PESCA 1
CARTA IND.
SE RISPONDI
CORRETTAMEN
TE TRA 1
DADO E
AVANZA

COLAZIONE



CARTE
INDOVINELLI
E
DOMANDE
MO E NINI


CHE COS'È LA PIRAMIDE
DE ALIMENTARE?
● LA PIRAMIDE DOVE SI
VIVONO GLI EGIZI
● DOVE C'È SEGNA
UNA ALIMENTAZIONE
GIUSTA
● UNA PIRAMIDE DEL
DESERTO E DENTRO
C'È CIBO

DOMANDA

L'OLIO DOVE SI
USA MOLTO NELL
LE RICETTE?

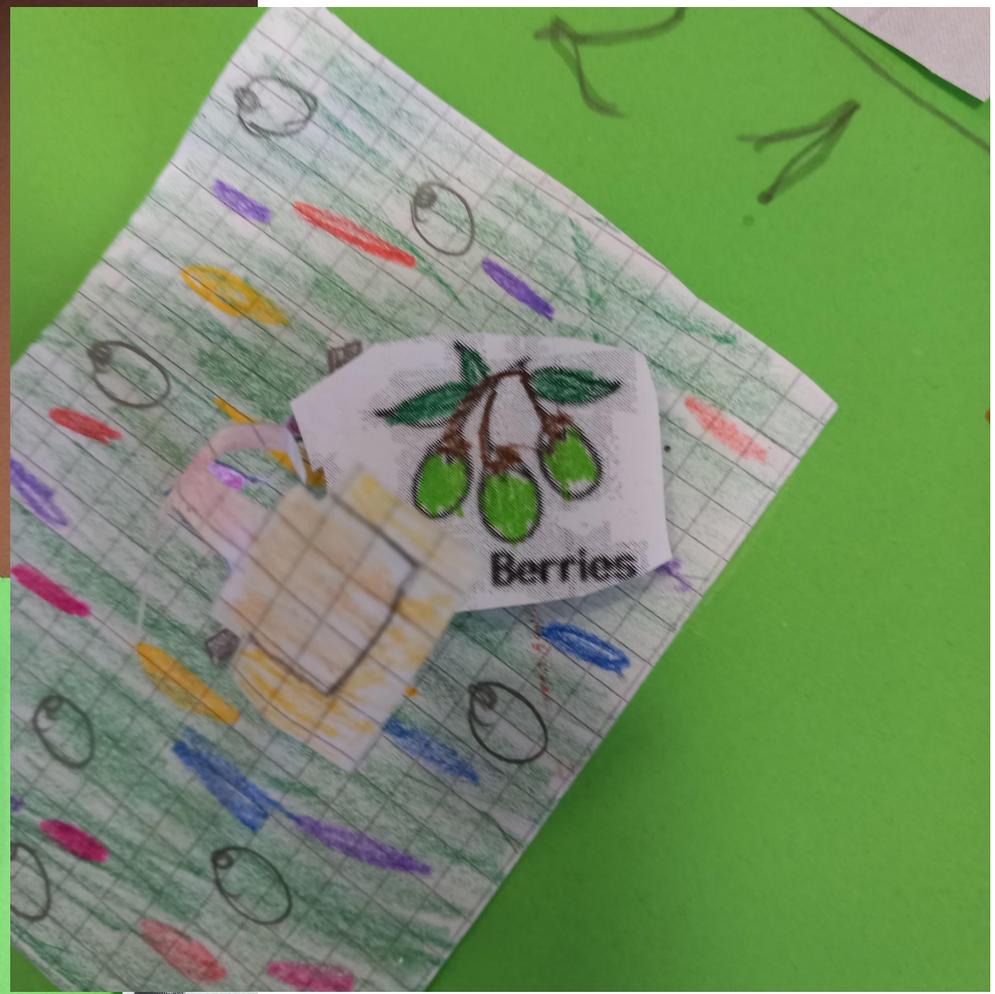
A SOLO NELL'IN
SALATA

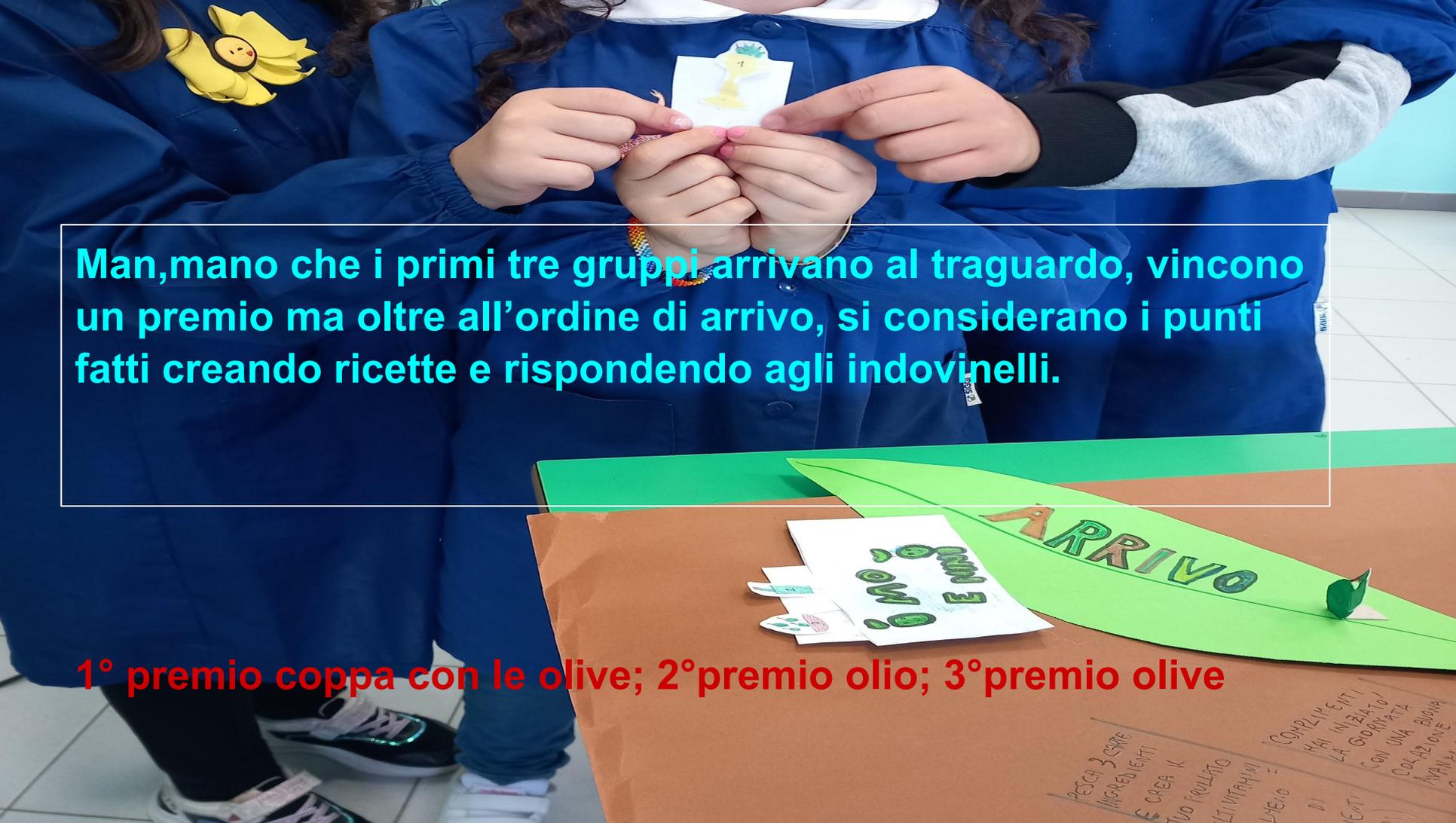
B QUASI TUTTO

C IN NIETE

VRI, È IL
COMPLEANNO,
A LE CANDE
E AVANZA =
LTRETTANTE
LLE.
COMPLEAN
NO =

RACCOGLI LE
OLIVE PER
CREARE L'OLIO
CHE SERVIRÀ
A CONDIRE IL
TUO MINESTRONE
DIVENTI FORTE E
AVANZI DI 3 POSTI



A group of children in blue school uniforms are gathered around a table, working on a craft project. They are holding a small white card with a drawing of a person. The table is covered with a green and brown paper. A large green paper banner with the word 'ARRIVO' is visible. There are also some small cards and papers on the table, including one with the text 'E' IN UNO' and 'E' IN UNO'.

Man,mano che i primi tre gruppi arrivano al traguardo, vincono un premio ma oltre all'ordine di arrivo, si considerano i punti fatti creando ricette e rispondendo agli indovinelli.

1° premio coppa con le olive; 2° premio olio; 3° premio olive

COMPILI E I TI
HA MI ZIA TO
LA GIOVINATA
CON UNA BUONA
COLAZIONE
AVANTI
PESCA 3 CESTE
INGREDIENTI
E CREA IL
TUO FROLLATO
LIT VITAMINI
L'AVVIO
DI
ENTI