

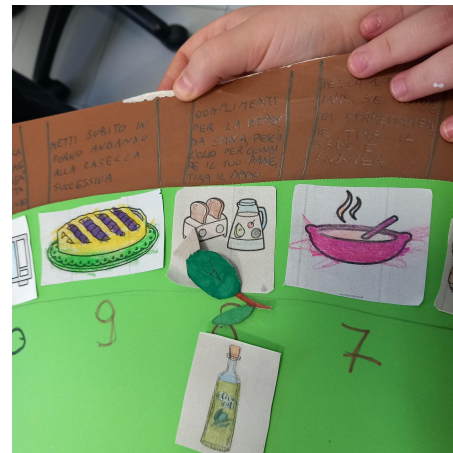
PERCORSO DEL MANGIARE SANO



IDEATO E REALIZZATO DALLA CLASSE 3^E SCUOLA PRIMARIA -PIAZZA SCUOLE-

Il nostro gioco “Percorso del mangiare sano” è nato per imparare, in modo allegro e inclusivo, l'alimentazione equilibrata per noi bambini. Attraverso una serie di caselle in cui ci sono delle proposte, carte indovinello prevalentemente sulla filiera dell'olio, carte ingredienti per creare ricette salutari, ciascun giocatore o gruppo di giocatori, può riflettere sulle regole di una corretta alimentazione e sull'importanza dell'olio nella dieta mediterranea.

Quando ci si posiziona nella casella dell'olio, si viene premiati ritirando il dado e avanzando.



VI MOSTRIAMO IL NOSTRO GIOCO





Ogni gruppo parte con la sua pedina (l'oliva).



Primo passo: il gruppo tira il dado, in base al numero che esce, poi si muove la pedina

Quindi si seguono le indicazioni che sono scritte sopra la casella dove si posiziona l'oliva del gruppo

CHE COS'È LA PIRAMIDE
DE ALIMENTARE?

● LA PIRAMIDE DOVE CI
VIVONO GLI EGIZI

● DOVE C'È SEGNA
UNA ALIMENTAZIONE
GIUSTA

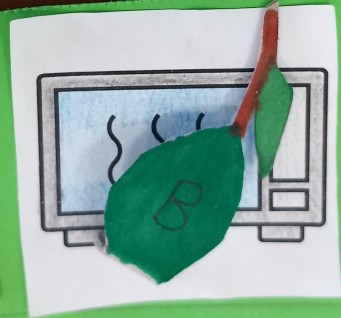
COMO SI NUTR
PIANTA DELL
NON MANC
NEL NIENTE
C'È CIBO

CARTE
INDOVINELLI
E
DOMANDE
MO E NINI



OGGI PRANZO
PROTEICO, PESCA
I GIUSTI INGREDI-
ENTI E CREA
UNA RICETTA
PER UN SECONDO

METTI
FORNO
ALLA CA
SUCCESSI



RICETTA PROTEICA
come richiesto nella
casella 10



TESCA 3
INGREDIE
E CREA
TUO PAUL
MULTIVITA
CO (ALME
27IP, I
INGREDIE
VITAMINIC

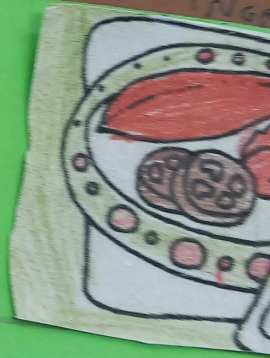
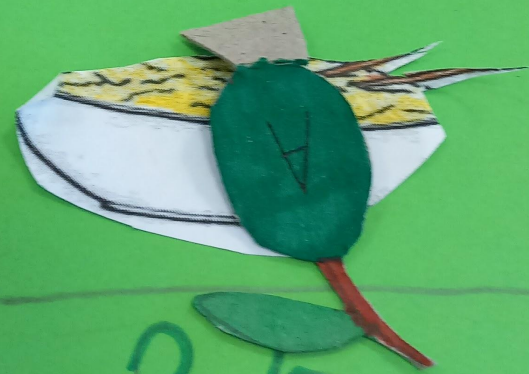
HAI BRUCIA =
TO IL
PANE!
STAI FERMO
1 GIRO

IMENTI
SATO
PER
PASTI
DI NUOVO
ADO E
VZA.

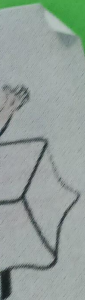
NENTI
TENUTO
VAI
AL
ARDO

QUESTA PORZIONE
DI RISOTTO ECCES
SIVA, PUO' CREARE
PICCHI DI ZUCCHERO
NEL SANGUE, E'
PIU' SALUTARE
MANGIARNE MENO
E INTEGRALE PER
RICO DI FIBRE.
STAI FERMO 1 GIRO

BRAVO, STA
MANDO CAR
MODERAZIO
TERNALTA S
CON ALTERN
PROTEICHE
NE ALMENO
CARTE INGA



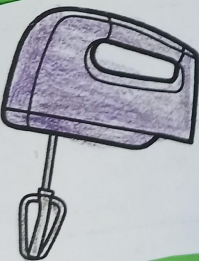
LE CASELLE IN CUI CI SI FERMA PER UN
GIRO...



LA 5
TE INGRE
TI, SE =
SCI A
ARE UNA
TA, PUOI
ANZARE
A CASELLA
AK TRIMENTI
I FERMO
GIRO

PESCA 1
CARTA IND.
SE RISPONDI
CORRETTAMEN
TE TRA K
DADO E
AVANZA

COLAZIONE



CARTE
INDOVINELLI
E
DOMANDE
MO E NINI



CHE COS'È LA PIRAMIDE
DE ALIMENTARE?

● LA PIRAMIDE DOVE
VIVONO GLI EGIZI
● DOVE C'È SEGNA
UNA ALIMENTAZIONE
GIUSTA

● UNA PIRAMIDE DEL
DESERTO E DENTRO
C'È CIO

DOMANDA

L'OLIO DOVE SI
USA MOLTO NEL
LE RICETTE?

(A) SOLO NELL'IN
SALATA

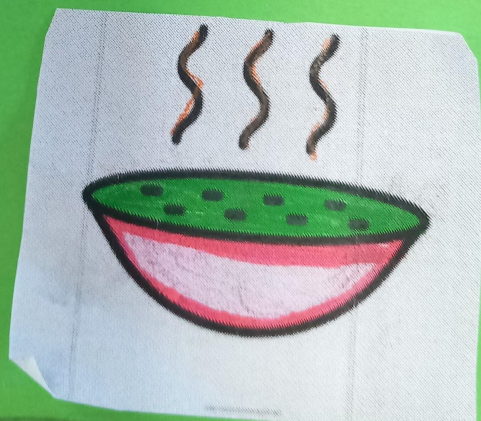
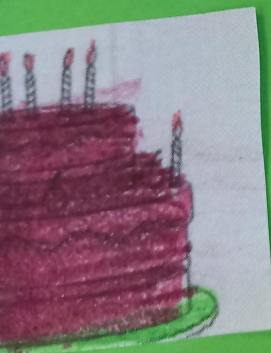
(B) QUASI TUTTO

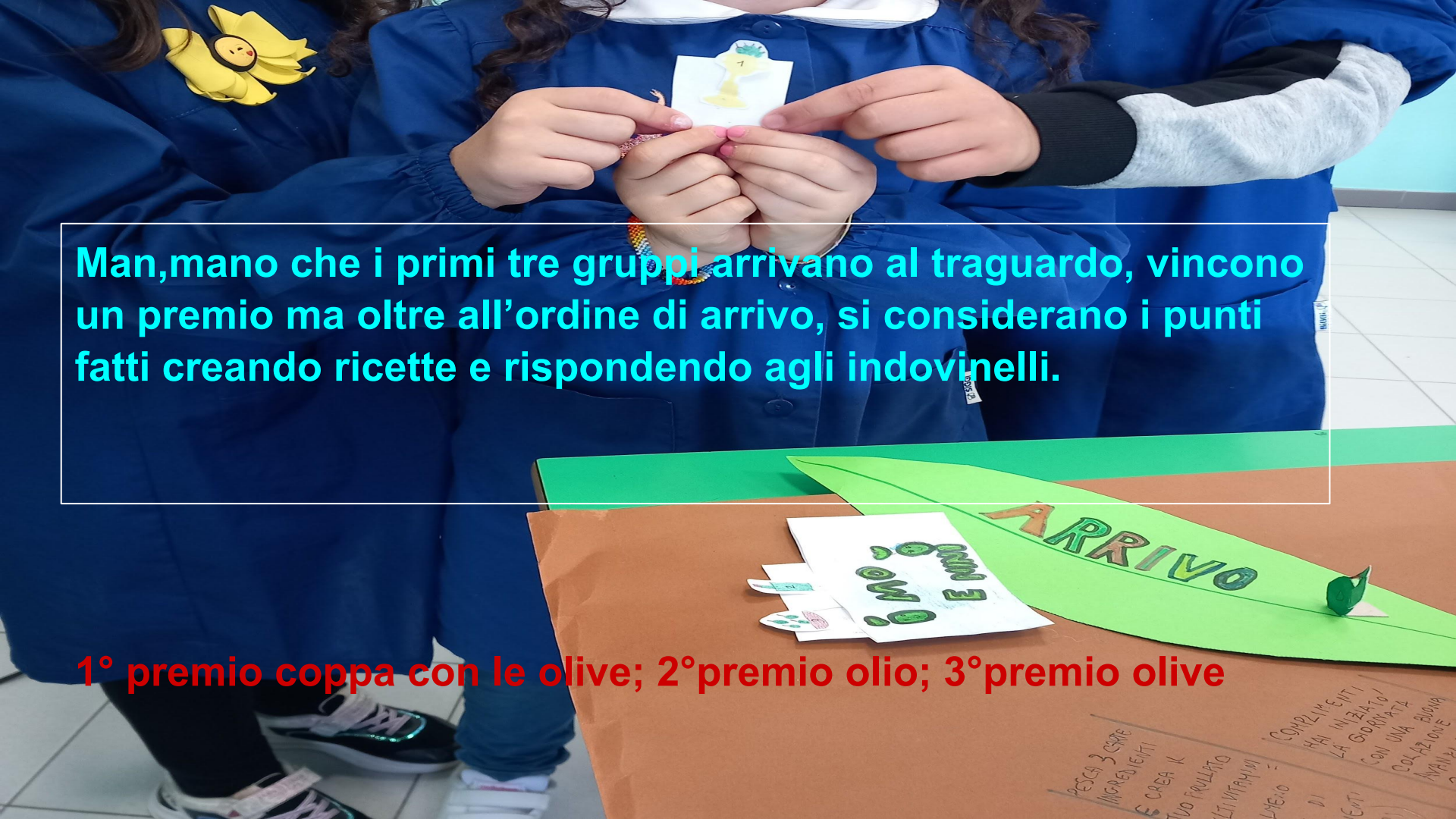
(C) IN NIETE

VRI, E' IL
COMPLEANNO,
A LE CANDE
E AVANZA =
LTRETTANTE
LLE.

COMPLEAN
NO =

RACCOGLI LE
OLIVE PER
CREARE L'OLIO
CHE SERVIRA'
A CONDIRE IL
TUO MINESTRONE
DIVENTI FORTE E
AVANZI DI 3 POSTI



A photograph of two children in blue school uniforms. The child on the left has a yellow flower-shaped badge on their chest. They are both holding a small white paper craft with a yellow figure on it. In the foreground, there is a green paper boat on a brown cardboard surface. The boat has the word 'ARRIVO' written on its side. Next to the boat is a small white card with green circles and the text 'E' and 'PUNTO'.

Man,mano che i primi tre gruppi arrivano al traguardo, vincono un premio ma oltre all'ordine di arrivo, si considerano i punti fatti creando ricette e rispondendo agli indovinelli.

1° premio coppa con le olive; 2° premio olio; 3° premio olive

PECCA 3 CERE
INGREDIENTI
E CREA IL
TUO PASTICCIO
LIT VITAMINI
L'ALCO
DI
ENTI
CONPLENTI
HA INIZIATO
LA GIOCHIATA
CON UNA BUSTA
COLAZIONE
AVANTI